

# Schilddrüsen – Operation

... Was muss ich danach beachten?

## Wundversorgung

- Nach erfolgter Operation wird in die Wundhöhle eine Drainage eingelegt, die je nach Fördermenge am 1. bzw. 2. Tag nach dem Eingriff entfernt werden kann.
- Nachdem Sie - üblicherweise nach 2-3 Tagen - aus dem Krankenhaus entlassen wurden, vereinbaren wir am darauffolgenden Montag einen Termin zur **abschließenden Wundkontrolle in unserer Praxis**.
- Hier erhalten Sie zudem **weitere Informationen zur Hormoneinstellung** und können selbstverständlich **alle Fragen stellen, die noch offen sind**.

## Calcium

- Während des stationären Aufenthaltes werden regelmäßige Calcium-Kontrollen im Blut durchgeführt, da es bei einer möglichen Beeinträchtigung der Nebenschilddrüsen zu einem Calcium-Abfall im Blut und damit verbundenen Krämpfen kommen kann.

## Bewegung

- In den folgenden 2 Wochen ist **normale Bewegung erlaubt** und hilfreich im Genesungsprozess. Auch Heben bis zu 10 kg stellt kein Problem dar.
- **Nach 2 Wochen können Sie mit mäßiger sportlicher Betätigung beginnen. Nach 4 Wochen ist jegliche Bewegung und sämtlicher Sport wieder erlaubt**

## Körperpflege

- **Duschen ist mit Aufbringen des Duschpflasters erlaubt**. Mit Baden warten Sie bitte 3 Wochen.

## Essen und Trinken

- **Ein normales Maß an Essen und Trinken ist von Beginn an erlaubt**. Aufgrund der Narkose empfehlen wir in den ersten Tagen nach der OP keinen Genuss von Alkohol.

## Verhalten bei Problemen

- Sollten im Verlauf **für Sie beunruhigende Symptome** (zunehmende Schmerzen, Schwellung, Rötung usw.) auftauchen, **zögern Sie bitte nicht uns zu kontaktieren** (siehe Arzt-Hotline auf dem Merkzettel) bzw. direkt in unserer Praxis vorbei zu kommen.

Wir wünschen Ihnen eine rasche Genesung!  
Ihr Praxis-Team der Chirurgie München Nord

### Waren Sie zufrieden mit uns?

.... **Wir freuen uns über Ihre Beurteilung (z.B. auf Jameda)**

Gehen sie auf [www.chirurgie-muenchen-nord.de](http://www.chirurgie-muenchen-nord.de)

→ Praxis → Lob & Kritik → Jameda Button → Behandler bewerten

**Vielen Dank**



Oder hier klicken bzw. scannen