

# Leistenbruch – Operation

... Was muss ich danach beachten?

## Wundversorgung

- Die **Wunde wird nicht genäht**, sondern lediglich mit einem wasserdichten **Hautkleber** verschlossen und versigelt.
- Die **erste Wundkontrolle** (1 Tag nach der OP) erfolgt in Form einer **Videosprechstunde**. Sie haben auf Wunsch jedoch auch die Möglichkeit, sich in der Praxis vorzustellen.
- Sie erhalten von uns am OP-Tag ein **Duschpflaster**, dass Sie am Folgetag selbstständig aufbringen können. Dieses Pflaster kann bis zu 6 Tagen belassen werden.
- **1 Woche nach der Operation** führen wir eine **abschließende Wundkontrolle** in unserer Praxis durch. Hier können zudem noch offene Fragen geklärt werden.

## Bewegung

- **Nehmen Sie sich am Tag der Operation nichts Weiteres vor.**  
Ihr Körper braucht nach dem Eingriff Ruhe. Das heißt nicht, dass Sie Bettruhe halten müssen. Sie können sich zuhause „gemäßigt“ bewegen.
- In den folgenden 2 Wochen ist **normale Bewegung erlaubt** und hilfreich im Genesungsprozess. Auch Heben bis zu 10 kg stellt kein Problem dar.
- **Nach 2 Wochen können Sie mit sportlicher Betätigung beginnen.** Achten Sie bitte darauf, Ihre Bauchdecke hierbei noch zwei weitere Wochen vor allzu großer Belastung zu schützen (z.B. Heben sehr schwerer Gewichte, ausgedehntes Bauchmuskeltraining usw.)
- **Nach 4 Wochen ist jegliche Bewegung und sämtlicher Sport wieder erlaubt**

## Körperpflege

- **Duschen ist von Beginn an erlaubt.** Mit Baden warten Sie bitte 3 Wochen.

## Essen und Trinken

- **Ein normales Maß an Essen und Trinken ist von Beginn an erlaubt.** Aufgrund der Narkose empfehlen wir in den ersten Tagen nach der OP keinen Genuss von Alkohol.

## Verhalten bei Problemen

- Sollten im Verlauf **für Sie beunruhigende Symptome** (zunehmende Schmerzen, Schwellung, Rötung usw.) auftauchen, **zögern Sie bitte nicht uns zu kontaktieren** (siehe Arzt-Hotline auf dem Merkzettel) bzw. direkt in unserer Praxis vorbei zu kommen.

Wir wünschen Ihnen eine rasche Genesung!  
Ihr Praxis-Team der Chirurgie München Nord

### Waren Sie zufrieden mit uns?

.... Wir freuen uns über Ihre Beurteilung (z.B. auf Jameda)

Gehen sie auf [www.chirurgie-muenchen-nord.de](http://www.chirurgie-muenchen-nord.de)

→ Praxis → Lob & Kritik → Jameda Button → Behandler bewerten

**Vielen Dank**



Oder hier klicken bzw. scannen