

Nabel-/Bauchwandbruch – Operation

... Was muss ich danach beachten?

Wundversorgung

- Die **erste Wundkontrolle** (1 Tag nach der OP) erfolgt **bei stationärer Behandlung im Krankenhaus bzw. bei einem ambulanten Eingriff** in Form einer **Videosprechstunde**. Sie haben auf Wunsch jedoch auch die Möglichkeit, sich in der Praxis vorzustellen.
- Sie erhalten von uns einen Tag nach der Operation ein **Duschpflaster**. Dieses Pflaster kann bis zu 6 Tagen belassen werden.
- **1 Woche nach der Operation** führen wir eine **abschließende Wundkontrolle mit Fadenzug** in unserer Praxis durch. Hier können zudem noch offene Fragen geklärt werden.

Bewegung

- **Nehmen Sie sich am Tag der Operation nichts Weiteres vor.**
Ihr Körper braucht nach dem Eingriff Ruhe. Das heißt nicht, dass Sie Bettruhe halten müssen. Sie können sich zuhause „gemäßigt“ bewegen.
- In den folgenden 2 Wochen ist **normale Bewegung erlaubt** und hilfreich im Genesungsprozess. Auch Heben bis zu 10 kg stellt kein Problem dar.
- **Nach 2 Wochen können Sie mit sportlicher Betätigung beginnen.** Achten Sie bitte darauf, Ihre Bauchdecke hierbei noch zwei weitere Wochen vor allzu großer Belastung zu schützen (z.B. Heben sehr schwerer Gewichte, ausgedehntes Bauchmuskeltraining usw.)
- **Nach 4 Wochen ist jegliche Bewegung und sämtlicher Sport wieder erlaubt**

Körperpflege

- **Duschen ist mit Aufbringen des Duschpflasters an erlaubt.** Mit Baden warten Sie bitte 3 Wochen.

Essen und Trinken

- **Ein normales Maß an Essen und Trinken ist von Beginn an erlaubt.** Aufgrund der Narkose empfehlen wir in den ersten Tagen nach der OP keinen Genuss von Alkohol.

Verhalten bei Problemen

- Sollten im Verlauf **für Sie beunruhigende Symptome** (zunehmende Schmerzen, Schwellung, Rötung usw.) auftauchen, **zögern Sie bitte nicht uns zu kontaktieren** (siehe Arzt-Hotline auf dem Merkzettel) bzw. direkt in unserer Praxis vorbei zu kommen.

Wir wünschen Ihnen eine rasche Genesung!
Ihr Praxis-Team der Chirurgie München Nord

Waren Sie zufrieden mit uns?

.... **Wir freuen uns über Ihre Beurteilung** (z.B. auf Jameda)

Gehen sie auf www.chirurgie-muenchen-nord.de

→ Praxis → Lob & Kritik → Jameda Button → Behandler bewerten

Vielen Dank



Oder hier klicken bzw. scannen