

Schilddrüse

Die Schilddrüse ist ein kleines Organ mit großer Wirkung auf den gesamten Organismus. Sie liegt zwischen Kehlkopf und Oberrand des Brustbeines. Die zwei Seitenlappen, die über einen Mittelsteg verbunden sind, geben der Schilddrüse eine schmetterlingsähnliche Form.

Die Funktion der Schilddrüse lässt sich am ehesten als Gaspedal beschreiben. Zahlreiche Organe unseres Körpers werden durch die von der Schilddrüse produzierten Hormone T3 und T4 stimuliert.

Durch den Einfluss unter anderem auf folgende Körpersysteme

- Herz-Kreislauf-System
- Magen-Darm-Trakt
- Stoffwechsel
- Muskelapparat
- Haut

trägt die Schilddrüse wesentlich zu unserem täglichen Wohlempfinden bei.

Erkrankungen der Schilddrüse stellen in Deutschland, insbesondere in den (Vor-)Alpenregionen ein häufiges Problem dar. Die meisten Schilddrüsenleiden lassen sich jedoch durch regelmäßige Ultraschall- und Blut-Untersuchungen sowie durch Gabe von Jodid und/oder Schilddrüsen-Hormon kontrollieren (**Hinweis:** bitte führen Sie keine Eigenmedikation durch, sondern lassen eine mögliche Therapie unbedingt von Ihrem Hausarzt prüfen und festlegen!).

Es gibt jedoch auch Veränderungen, die eine operative Therapie notwendig machen könnten:

- **Knoten, die bösartig sein könnten (u.a. kalte Knoten)**
- **Knoten, die zuviel Schilddrüsenhormon produzieren (heiße Knoten)**
- **Eine Überfunktion der gesamten Schilddrüse (z.B. M. Basedow)**
- **Übergroße Schilddrüse mit mechanischen Problemen (z.B. Druckgefühl, Atemprobleme)**

Abhängig von der Erkrankung entscheidet sich, ob einzelne Bereiche der Schilddrüse, ein ganzer Schilddrüsenlappen oder sogar die gesamte Schilddrüse entfernt werden müssen. Um dies beurteilen zu können, benötigen wir möglichst alle Unterlagen (**Blutuntersuchungen, Ultraschallbefunde, Szintigraphie, evtl. MRT/CT**) seit dem Zeitpunkt der Erstdiagnose Ihrer Schilddrüsenkrankung.

Sie sind unsicher, ob bei Ihnen eine operative Therapie der Schilddrüse notwendig ist? Wir beraten Sie gerne. Vereinbaren Sie einen **Beratungs-Termin** bei Herrn **Dr. Andreas Walter**, unserem Spezialisten für Schilddrüsenchirurgie. Er führte über 1700 Schilddrüsenoperationen mit entsprechender Planung und Beratung durch, so dass er heute über eine außerordentliche Expertise auf diesem Gebiet verfügt.

Sollte eine operative Schilddrüsen-Behandlung notwendig sein, werden wir die Operation unter stationären Bedingungen in unserer chirurgischen Abteilung der Klinik am Diakoniewerk München Maxvorstadt durchführen. Der Aufenthalt dort wird voraussichtlich zwischen 2-3 Tagen dauern. Nach Entlassung aus dem Krankenhaus findet in **unserer Praxis** ein abschließendes Gespräch mit Empfehlungen zur Hormoneinstellung, Verhaltensweisen im Alltag, Narbenpflege sowie der Möglichkeit offene Fragen zu klären statt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Ihr Team Chirurgie-München-Nord

